

SAGUENAY OPEN FQD DE DYNAMOPHILIE & BENCH PRESS 2012

LIEU: Holiday Inn Jonquière, (bientôt Delta), 2675 Boul. du Royaume, Jonquière G7S 5B8

DATE: Samedi le 4 février 2012

PESÉE: Samedi le 4 février 14 :00 (bench press) 14 :30 hres (dynamophilie)

COMPÉTITION: 16 :00 hres : **Bench press** - 16 :30 hres : **dynamophilie**
Ouvert aux hommes et aux femmes.

SANCTION: Sanctionné par la fédération FQD/CPU La carte de membre sera disponible au coût de \$50.
Elle expira le 31 décembre 2012. Non sanctionné pour novices, 1^{ère} compétition seulement.

UNIFORME: Costume de leveur une pièce seulement (**Pas de spandex**) Le gilet de bench press est permis. (Approuvé IPF seulement) **Costumes et gilets double épaisseur interdits!**
T-shirts et sous-vêtements approuvés seulement.

CATÉGORIE DE POIDS: (KG) 53-59-66-74-83-93-105-120-120+ (HOMMES)
(Nouvelles catégories) 43-47-52-57-63-72-84-84+ (FEMMES)

DIVISIONS: Novice, Pré-junior, junior, open et maîtres (Avec et sans équipement)

TESTS DE DOPAGE: Le CCES pourrait être sur place pour procéder à des tests de dopage.

RÉCOMPENSES: Prix aux (3) premiers de chaque division

RESPONSABLES: Mofa Elite Barbell & Joel Boulianne, 418-280-7808

INSCRIPTION: \$60.00

ADMISSION GÉNÉRALE: \$5.00

DATE LIMITE D'INSCRIPTION: le 27 janvier 2012. S.V.P. respecter la date limite

POSTEZ VOS INSCRIPTIONS ET VOS CHÈQUES PAYABLES À: Joel Boulianne
4174 Ronsard
Jonquière, QC G8A 1C1

HOTEL : Holiday Inn Saguenay, 2675 Boul. du Royaume, Jonquière G7S 5B8
1-877-654-0228, 1-418-548-3124 Prix spécial : \$90/nuit, occ. simple ou multiple
Spécifier le bloc Powerlifting/Dynamophilie

SAGUENAY OPEN FQD 2012 DE DYNAMOPHILIE & BENCH PRESS

NOM: _____ ÂGE _____ DATE DE NAISSANCE(j/m/an) _____

ADRESSE _____ VILLE _____ CODE POSTAL _____

SEXE _____ POIDS _____ DIVISION _____

BENCH PRESS : _____ DYNAMOPHILIE : _____ ÉQUIPEMENT _____ SANS ÉQUIPEMENT _____

TÉLÉPHONE: _____ E-MAIL: _____

La FQD se réserve le droit de procéder à des tests de dépistage de drogue, selon la procédure et les normes utilisées par la C.P.U. et la I.P.F, c'est-à-dire en prélevant des échantillons d'urine.

En considération de mon inscription à cette compétition, je m'engage à renoncer à tout recours légal contre les organisateurs, le site de l'événement, les fédérations concernées ainsi que toute personne liée de près ou de loin à cette compétition.

SIGNATURE DU LEVEUR OU LEVEUSE: _____ DATE: _____

SIGNATURE DU PARENT (si moins de 18 ans.): _____ DATE: _____

2012 SAGUENAY OPEN POWERLIFTING & BENCH PRESS COMPETITION

SITE: Holiday Inn Jonquière, 2675 Boul. du Royaume, Jonquière, G7S 5B8

DATE: Saturday February 4, 2012

WEIGH IN: Saturday February 4, 14:00 hrs for **bench press**; 14:30 hrs for **powerlifting**

COMPETITION: Starts at 16:00 hrs Bench press, 16:30 hrs powerlifting

Open to men and women.

SANCTION: Sanctioned by the QPF/CPU. CPU membership card: \$50.

Cards will expire December 31, 2012. Non sanctioned for novice lifters, 1st competition only

UNIFORM: One piece lifting suit or singlet (**No spandex pants**). IPF approved bench shirts and suits may only be used. **Double thickness suits and shirts not allowed!**

Approved t-shirts & underwear only.

WEIGHT CLASSES: (KG) 53-59-66-74-83-93-105-120-120+ (MEN)

(New weight classes) 43-47-52-57-63-72-84-84+ (WOMEN)

DIVISIONS: Novice, Sub-junior, junior, open & masters (Equipped and Raw)

AWARDS: Awards will be given to the first(3) of each division

DRUG TESTS: The CCEs could attend and proceed to drug test any CPU member attending the meet.

MEET DIRECTORS: Mofo Elite Barbell & Joel Boulianne, 1-418-280-7808

ENTRY FEE: \$60

GENERAL ADMISSION: \$5.00

ENTRY DEADLINE: **January 27 2012. Please respect the deadline**

PLEASE MAIL ENTRIES AND CHECKS PAYABLE TO: Joel Boulianne

4174 Ronsard

Jonquière, QC G8A 1C1

LODGING : Holiday Inn Saguenay, 2675 Boul. du Royaume, Jonquière G7S 5B8

1-877-654-0228, 1-418-548-3124 Special rate : \$90/night, single or multiple occ.

Specify the Powerlifting group

2012 SAGUENAY OPEN POWERLIFTING & BENCH PRESS COMPETITION

NAME: _____ AGE _____ DATE OF BIRTH (m/d/y) _____

ADDRESS: _____ CITY _____ POSTAL CODE _____

PHONE: _____ E-MAIL: _____

BENCH PRESS: _____ POWERLIFTING: _____ EQUIPPED _____ RAW _____

SEX: _____ WEIGHT CLASS: _____ DIVISION _____

The QPF reserves the right to drug test any lifter at this competition by urine analysis, in accordance with CPU/IPF and USAPL guidelines.

In consideration of your acceptance of the entry, I hereby intend to be legally bound for myself, my heirs, executors or administrators, waive and release any and all rights and claims against the QPF, the CPU, the directors or their representatives and successors and/or assigns, the sponsors of this contest, the meet site and their personnel for any and all injuries suffered by me at the said competition

COMPETITOR'S SIGNATURE: _____

SIGNATURE OF PARENT/GUARDIAN (if under 18): _____

DATE: (m/d/y): _____